УТВЕРЖДАЮБОУ СОШ
Директор МБОУ ТОШ-пито Яросиавский

МЕНЮ - РАСКЛАДКА на май

для учащихся 1 - 4 классов общеобразорвательных учреждений Хорольского муниципального округа

	выход	кол - во	цена	
Наименование продуктов	готового	продук.на	за 1 кг	Сумма
паименование продуктов		100 порц.	Sa i Ki	Cylvilvia
	блюда		4	
1	2		4	5
День первый утерброд с маслом сливочным и 30/10/30				
Бутерброд с маслом сливочным и	30/10/30		00	100
1.хлеб пшеничный		3	66	198
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр (порциями)		3,1	713	2210,3
Стоимость ста порций				3058,3
Стоимость одной порции				30,58
Каша молочная рисовая	200/10			
1.крупа рисовая		4,2	129	541,8
2.молоко цельное		10	92,3	923
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	30	3
5.сахар-песок		0,6	125	75
6.масло сливочное		1	650	650
Стоимость ста порций				2192,8
Стоимость одной порции				21,93
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7			0
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
3.лимон - свежий		0,8	310	248
Стоимость ста порций				476
Стоимость одной порции				4,76
Итого завтрак:				57,27
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				80,27
	День втор	ой		
Биточки рыбные запеченные	80/50			
1.горбуша свежемороженная		9,3	200	1860
2.лук репчатый		2,2		149,6
3.яйца		8		88
4.хлеб пшеничный		1,35	66	89,1
5.соль йодированная		0,07		2,1
6.мука пшеничная		0,5		18
7.масло растительное		0,7		106,519
Соус томатный:				C
1.бульон		4		C
2.масло растительное		0,225		34,23825
3.мука пшеничная		0,225		

4.морковь		0,375	60	22,5
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок	1	0,05	125	6,25
о.сахар-песок Стоимость ста порций		0,00	120	2491,0673
Стоимость одной порции	+			24,91
Макаронные издели отварные	150			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций		0,0		655,00
Стоимость одной порции				6,55
Кекс с цукатами	80	8	380	3040,00
Стоимость одной порции	+ 00			30,40
Чай с сахаром	200/15			0,40
	200/15	0.1	700	70
1.чай - заварка	+	0,1 1,5	780 100	78 150
2.сахар - песок		1,5	100	228
Стоимость ста порций	-			2,28
Стоимость одной порции	30	3	66	
Хлеб пшеничный	30	٥	00	198,00
Стоимость одной порции				1,98
Итого завтрак:				66,12
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				89,12
	День третий			
Гуляш из свинины	50/50			
1.мясо свинина		8,7	345	3001,500
2.масло растительное		0,7	152,17	106,519
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	36	7,200
6.соль йодированная		0,1	30	3,000
Стоимость ста порций				3296,82
Стоимость одной порции				32,97
Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38
Стоимость одной порции				14,73
Сок фруктовый	200	20	60	1200
Стоимость одной порции				12
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции	1			1,98
Итого завтрак:				61,68
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00

ВСЕГО:				84,68
Де	нь четверт	ъй		
Тефтели мясные в томатном соусе	80			
1.Свинина		5,6	345	1932
2.вода		0,8		0
3.крупа рисовая		0,7	129	90,3
4.лук репчатый		2,8	68	190,4
5.масло растительное		0,4	152,17	60,868
5.соль йодировання		0,15	30	4,5
6.мука пшеничная		0,6	36	21,6
Соус томатный:				
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	152,17	34,23825
3.мука пшеничная		0,225	36	8,1
4.морковь		0,375	60	22,5
5.лук репчатый		0,12	68	8,16
6.томатная паста		0,5	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок		0,05	125	6,25
Стоимость ста порций				2477,4163
Стоимость одной порции				24,77
Макаронные издели отварные	150			
1.макаронные изделия		5,25	62	325,50
2.соль йодированная		0,15	30	4,50
3.масло сливочное		0,5	650	325,00
Стоимость ста порций				655,00
Стоимость одной порции				6,55
Яблоко	160	16	150	2400,00
Стоимость одной порции				24,00
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	170	340,00
2.сахар - песок		2	100	200,00
3.лимонная кислота		0,01	1600	16,00
4.вода		20		0,00
Стоимость ста порций				556,00
Стоимость одной порции				5,56
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции				1,980
Итого завтрак:				62,86
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции	200	100		23,00
ВСЕГО:	-			85,86
BCEI O.	День пяты	lă		00,00
Porty us toyout I	150	1		
Рагу из курицы	150	1 00	240	2040
1.бедро куринное		9,6		2016
2.масло растительное		0,8	152,17	121,736 1488
3.картофель		24	60	120
4.морковь	-	0,4		
5.томатная паста		1,5		77,6 102
6.лук репчатый		0,2		
8.мука пшеничная		1 0,2	1 30	1 ,2

Э.соль иодированная		0,15	30	4,5
10.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				3938,536
Стоимость одной порции				39,39
Иягкие вафли	40	100	20	2000,00
Стоимость одной порции				20,00
Чай с сахаром	200/15			(
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций		1,0	- 100	228
Стоимость одной порции				2,2
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции		 		1,9
Итого завтрак:				63,6
МОЛОКО	200	100	23	2300,0
	200	100	23	
Стоимость одной порции				23,0
ВСЕГО:		<u> </u>		86,6
	День шесто	Й		
Бутерброд с маслом сливочным	30/10			
1.хлеб пшеничный		3	66	19
2.масло сливочное		1	650	65
Стоимость ста порций				84
Стоимость одной порции				8,4
Каша молочная из манной крупы	200			
1.молоко цельное		10	92,3	92
2вода		8		
3.крупа манная		2,8	55	15
4.масло сливочное		1	650	65
5.сахар-песок		0,6	100	6
6.соль йодированная		0,08	30	2,
Стоимость ста порций				1789,
Стоимость одной порции				17,8
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7			
1.чай - заварка		0,1	780	7
2.сахар - песок		1,5	100	15
3.лимон - свежий		0,8	310	24
Стоимость ста порций				47
Стоимость одной порции				4,7
Круассан	45	100	23	2300,0
Стоимость одной порции				23,0
Итого завтрак:				54,1
молоко	200	100	23	2300,0
Стоимость одной порции				23,0
ВСЕГО:				77,1
Į	ень седьмо	ой		
Рагу овощное с курицей	150/50			
1.картофель		6,5	62	40
2.бедро куринное		8,8	210	184
3.масло растительное		0,7	152,17	106,51
4.капуста свежая	†	6,8	95	64

5.лук репчатый	T	1,5	68	102
6.морковь		3,5	60	210
7.соль йодированная		0,1	30	3
Соус томатный:	<u> </u>	0,1	30	0
1.бульон	-	4		0
	-	0,225	152,17	34,23825
2.масло растительное 3.мука пшеничная	 	0,225	54	12,15
4.морковь	-	0,225	60	22,5
5.лук репчатый	 	0,373	68	8,16
6.томатная паста		0,12	194	97
7.соль йодированная		0,05	30	1,5
8.сахар-песок		0,05	125	6,25
Стоимость ста порций		0,00	120	3500,32
Стоимость одной порции				35,00
Пряник Зебра	75	7,5	228	1710,00
Стоимость одной порции	10	7,0	220	17,10
Сок фруктовый	200	20	60	1200
	200	20	00	12
Стоимость одной порции Хлеб пшеничный	20	2	66	
	30	3	66	198
Стоимость одной порции				1,98
Итого завтрак:				66,08
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				89,08
Į.	день восьмо	рй		
Рис с мясом и овощами	200			
1.мясо свинина без кости		9,42	345	3249,9
2.масло растительное		1,2	152,17	182,604
3.крупа рисовая		6,8	129	877,2
4.лук репчатый		1,2	68	81,6
5.морковь		2	60	120
6.зеленый горошек консервированны	ЫЙ	2	185	370
7.кукуруза консервированная		2,2	205,88	452,936
7.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				5338,74
Стоимость одной порции				53,39
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	170	340,00
2.сахар - песок		2	100	200,00
3.лимонная кислота		0,01	1600	16,00
4.вода		20		0,00
Стоимость ста порций	-			556,00
Стоимость одной порции				5,56
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции				1,980
Итого завтрак:				60,93
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				

Бутерброд с сыром	30//20			0
1.хлеб пшеничный		3	66	198
2.сыр (порциями)		2,1	713	1497,3
Стоимость ста порций		2,1	7 13	1695,3
Стоимость ста порции				16,953
	150/20			10,933
Запеканка рисовая с творогом и м	150/20		100	
1.крупа рисовая		2	129	258
2.творог		7,3	436,6	3187,18
3.яйца		20	11	220
4.сахар-песок		2	100	200
5.ванилин		0,002	4000	
6.масло растительное для смазки про	отивня	0,025	152,17	3,80425
7.мука пшеничная		0,2	54	10,8
8.масло сливочное для смазки запека	анки	0,25	730	182,5
9.молоко сгущенное		2,5	223,68	559,2
Стоимость ста порций				4629,4843
Стоимость одной порции				46,29
Чай с сахаром	200			(
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций		,,,,		228
Стоимость одной порции				2,28
Итого завтрак:				65,53
молоко	200	100	23	2300,00
	200	100	23	
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:	Пан			88,53
Ентония запонёння ю в томатном с	День деся ⁻ 80/50	ТЫИ		
Биточки, запечённые в томатном с	80/50	0.4	0.45	0000
1.мясо свинина без кости		6,4	345	2208
2.хлеб пшеничный		1,3	66	85,8
3.вода		1	00	
4.соль йодированная		0,09	30	2,7
5.лук репчатый		0,75	68	5
6.масло растительное	***************************************	0,6	152,17	91,30
Соус томатный:				
1.бульон		4		(
2.масло растительное		0,225	152,17	34,2382
3.мука пшеничная		0,225	54	12,1
4.морковь		0,375	60	22,
5.лук репчатый		0,12	68	8,1
6.томатная паста		0,5	194	9
7.соль йодированная		0,05	30	1,:
8.сахар-песок		0,05	125	6,2
Стоимость ста порций				2620,600
Стоимость одной порции				26,2
Каша гречневая рассыпчатая	150			
	1	7,14	142	1013,8
1.крупа гречневая		7,14	142	1010,0
1.крупа гречневая 2.вода для варки каши		10,65		
2.вода для варки каши		10,65		45:

Стоимость ста порций

Стоимость одной порции				14,73
Мягкие вафли	40	100	20	2000,00
Стоимость одной порции				20,00
Чай с сахаром	200			0
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок	+	1,5	100	150
Стоимость ста порций		1,0	100	228
Стоимость одной порции				2,28
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции		- ŭ	- 00	1,980
		-		65,20
Итого завтрак:	200	100	23	
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
BCEFO:				88,20
	День один	надцатый		
Бутерброд с маслом сливочным	и 30/10/25			0
1.хлеб пшеничный		3	66	198
2.масло сливочное		1	650	650
3.сыр (порциями)		3,1	713	2210,3
Стоимость ста порций				3058,3
Стоимость одной порции				30,58
Каша молочная рисовая	200/10			
1.крупа рисовая		4,2	129	541,8
2.молоко цельное		10	92,3	923
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	30	3
5.сахар-песок		0,6	100	60
6.масло сливочное		1	650	650
Стоимость ста порций				2177,8
Стоимость одной порции				21,78
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7			0
1.чай - заварка		0,1		78
2.сахар - песок		1,5	100	150
3.лимон - свежий		0,8	310	248
Стоимость ста порций				476
Стоимость одной порции				4,76
Итого завтрак:				57,12
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
BCEFO:				80,12
	День двен	надцатый		
Гуляш из свинины	50/50			
1.мясо свинина		8,7	345	3001,500
2.масло растительное		0,7	152,17	106,519
3.лук репчатый		1,2	68	81,600
4.томатная паста		0,5	194	97,000
5.мука пшеничная		0,2	54	10,800
6.соль йодированная		0,1	30	3,000
Стоимость ста порций				3300,42
Стоимость одной порции				33,00

Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7,14	142	1013,88
2.вода для варки каши		10,65		0
3.масло сливочное		0,7	650	455
4.соль йодированная		0,15	30	4,5
Стоимость ста порций				1473,38
Стоимость одной порции				14,73
Сок фруктовый	200	20	60	1200
Стоимость одной порции				12
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции				1,98
Итого завтрак:				61,72
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				84,72

День тринадцатый

Рагу из курицы	150			
1.бедро куринное		9,6	210	2016
2.масло растительное		0,8	152,17	121,736
3.картофель		24	62	1488
4.морковь		2	60	120
5.томатная паста		0,4	194	77,6
6.лук репчатый		1,5	68	102
8.мука пшеничная		0,2	54	10,8
9.соль иодированная		0,15	30	4,5
10.лавровый лист		0,001	1500	1,5
Стоимость ста порций				3942,136
Стоимость одной порции				39,42
Попкейк	40	100	20	2000,00
Стоимость одной порции				20,00
Чай с сахаром	200/15			C
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	100	150
Стоимость ста порций				228
Стоимость одной порции				2,28
Хлеб пшеничный	30	3	66	198
Стоимость одной порции				1,98
Итого завтрак:				63,68
молоко	200	100	23	2300,00
Стоимость одной порции				23,00
ВСЕГО:				86,68
		The second secon	The second second	85,00

Специалист по питанию: О.В.Карпенко

СПЕЦИФИКАЦИЯ

	Расфа-	на 1 чел.			
Наименование продуктов	совка	за 13 дн	Кол-во	Цена	Сумма
1				·	,
Мясо свинина	КГ	0,3882		345,00	0,00
Бедро куринное	КГ	0,2800		210,00	0,00
Горбуша свежемороженная	КГ	0,0930		200,00	0,00
Масло растительное 1/5,0	КГ	0,0753		700,00	0,00
Масло сливочное	КГ	0,0910		650,00	0,00
Масло сливочное	КГ	0,0025		730,00	0,00
Сыр твердый	КГ	0,0830		713,00	0,00
Сахар-песок	КГ	0,0080		125,00	0,00
Сахар-песок	КГ	0,1920		100,00	0,00
Мука пшеничная в/с	КГ	0,0195		36,00	0,00
Мука пшеничная в/с	КГ	0,0105		54,00	0,00
Макаронные изделия	КГ	0,1050		62,00	0,00
Крупа манная	КГ	0,0280		55,00	0,00
Крупа рисовая	КГ	0,1790		129,00	0,00
Крупа гречневая	КГ	0,2142		142,00	0,00
Томатная паста 1/1,0	КГ	0,0380		194,00	0,00
Чай 1/0,100	КГ	0,0080		78,00	0,00
Соль йодированная	КГ	0,0229		30,00	0,00
Лимонная кислота 1/0,01	КГ	0,000200		16,00	0,00
Сгущенное молоко 1/0,38	КГ	0,0250		85,00	0,00
Ванилин 1/0,001	КГ	0,000020		6,00	0,00
Сок фруктовый 1/1,0	КГ	0,6000		60,00	0,00
Пряник Зебра	КГ	0,0750		228,00	0,00
Круассан	КГ	1,0000		23,00	0,00
Вафли мягкие	КГ	2,0000		20,00	0,00
Попкейк	КГ	1,0000		20,00	0,00
Кекс с цукатами	КГ	0,0800		380,00	0,00
Зеленый горошек консервированный	КГ	0,0200		74,00	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	КГ	0,0220		70,00	0,00
Сухофрукты	КГ	0,0400		170,00	0,00
Яблоко	КГ	0,1600		150,00	0,00
Лук репчатый	КГ	0,1433		68,00	0,00
Яйцо	КГ	0,2800		11,00	0,00
Капуста свежая	КГ	0,0680		95,00	0,00
Морковь	КГ	0,1100		60,00	0,00
Картофель	КГ	0,5450		62,00	0,00
Лавровый пист 1/0,01	КГ	0,00002		15,00	0,00
Лимон свежий	КГ	0,02400		310,00	0,00
итого:					0,00
V6		0.440		20.00	0.00
Хлеб пшеничный	КГ	0,4165		33,00	0,00
итого:					0,00
Молоко 2,5% 1/,1,0	бут	0,3000		92,30	0,00
Творог 9 % (п/эт 0,500 кг)	ШТ	0,073	3	218,30	0,00

Молоко 3,2% 1/0,2	ШТ	13,00	23,00	0,00
итого:		1		0,00