

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«16» мая 2022 года (1 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136
15	Сыр порционно	30	6,96	8,8		107,48
174	Каша молочная рисовая	200/10	6	10,85	52,93	334
377	Чай с лимоном и сахаром	200/15	0,53		9,4	42
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		21,65	32,14	86,82	726,48

Повар  Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«17» мая 2022 года (2 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
234	Биточки рыбные, запечен. в томатном соусе	80/50	6,59	5,64	9,39	115
309.	Макароны отварные	150/5	5,1	7,5	28,5	201,9
ПР	Кекс с цукатами	75	6,6	13,84	43,06	297
359	Кисель-концентрат	200	0,24	0,12	35,76	145,08
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		26,7	32,4	140,8	936,12

Повар с.с. Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«18» мая 2022 года (5 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
289.	Рагу из курицы	50/150	12,56	11,72	24	156
ПР	Мягкие вафли	40	1,8	6	21,96	159
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		23,06	23,02	79,45	532,14

Повар Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«19» мая 2022 года (3 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
260	Гуляш из свинины	50/50	5,32	14,1	4,68	154,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,9	4,1	39,84	231,86
389	Сок фруктовый	200	0,27		22,8	92,27
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		22,66	23,5	91,41	655,77

Повар Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края



СОГЛАСОВАНО

директор школы

И.Б. Дмитренко

МЕНЮ

для 1-4 классов

«20» мая 2022 года (5 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
289.	Рагу из курицы	50/150	12,56	11,72	24	156
ПР	Мягкие вафли	40	1,8	6	21,96	159
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		23,06	23,02	79,45	532,14

Повар Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«24» мая 2022 года (1 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136
15	Сыр порционно	30	6,96	8,8		107,48
174	Каша молочная рисовая	200/10	6	10,85	52,93	334
377	Чай с лимоном и сахаром	200/15	0,53		9,4	42
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		21,65	32,14	86,82	726,48

Повар

Е.С. Суханова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»
пгт. Ярославский Хорольского муниципального округа Приморского края

СОГЛАСОВАНО

директор школы

Н.Б. Дмитренко



МЕНЮ

для 1-4 классов

«25» мая 2022 года (9 день)

	Наименование блюд	Выход готового блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
15	Сыр порционно	20	4,64	5,9		71,65
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	150/20	9,79	7,57	49,41	295
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40
ПР	Молоко пастеризов.2,5%	200	5,8	5	9,6	107
	ИТОГО комплект готовых блюд		23,13	18,77	82,97	583,79

Повар  Е.С. Суханова