

Утвержден и введен в действие  
приказом директора от 1.08.2020 № 2006

## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся

#### МБОУ СОШ пгт.Ярославский

#### на 2020-2021 учебный год

**Цель** - совершенствование системы питания; установление контроля за его качеством и разнообразием ассортимента предлагаемой продукции; поиск новых форм обслуживания; увеличение количества учащихся охваченных горячим питанием; предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников, пропаганда здорового питания.

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
<b>I. Работа с педагогами</b>			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
2.	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно Еженедельно	Медицинский работник Бракеражная комиссия
3.	Совещание «Анализ охвата горячим питанием обучающихся ОУ»	Август	Администрация
4.	Эстетическое оформление зала столовой	Август	администрация
5.	Составление календарно-тематического планирования с включение разделов по питанию	Август- сентябрь	Учителя-предметники, кл.руководители
6.	Выявление обучающихся, нуждающихся в бесплатном питании	Сентябрь	Классные руководители
7.	Организация питания детей:  - составление списка и сбор документов на социально-незащищенных обучающихся  - организация питания за счет средств родителей	Сентябрь	Зам.директора по УВР,ВР,

	- утверждение режима питания		
8.	Создание банка данных об обучающихся, которым необходимо диетпитание	В течение года	Замдиректора по УВР, медсестра
9.	Оформление в классах уголков «Здоровое питание - здоровые дети!»	Сентябрь - октябрь	Кл.руководители
10.	Совещание классных руководителей по вопросу организации школьного питания	Октябрь	Зам. директора по УВР,ВР
11.	Проведение педсовета по здоровью	Сентябрь	Администрация
12.	Проведение предметных недель по биологии, химии, технологии, физкультуре, информатике с включением вопросов питания	В течение года	Администрация
13.	Заслушивание работы классных руководителей по организации питания на совещаниях при директоре	Ежемесячно	Зам.директора по УВР,ВР
14.	Проведение индивидуальных бесед с классными руководителями по усилению работы с родителями, направленной на увеличение охвата горячим питанием	В течение года	Администрация
15.	Мониторинг охвата горячим питанием	Ежемесячно	Зам.директора по УВР,ВР

## II. Работа с родителями

1.	Разъяснительная работа с родителями многодетных и малообеспеченных семей по вопросу оформления документов для детей на льготное питание	В течение года	Социальный педагог
2.	Индивидуальные беседы о необходимости рационального питания школьников	В течение года	Классные руководители
3.	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	Сентябрь	Администрация, Классные руководители
4.	Оформление стенда «Рациональное питание обучающихся»	Сентябрь	Зам.директора по УВР,ВР
5.	Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?»	1 раз в четверть	Администрация

6.	Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	Октябрь	Классные руководители
7.	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ «Витамины здоровья» «Здоровый образ жизни» «Факторы ЗОЖ»	В течение года	Администрация
8.	Распространение памяток по питанию «Чтобы дети были здоровыми!»	Ноябрь	Администрация
9.	Родительский лекторий «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»	Декабрь	Классные руководители
10.	Разработка рекомендаций по организации дифференцированного питания при наиболее распространенных видах заболеваний	Январь	Зам.директора по УВР,ВР, медсестра
11.	Родительский лекторий «Проблемы правильного питания»	Февраль	Кл. руководители
12.	Влияние питания на психологическое развитие школьников	Март	Педагог-психолог
13.	Родительское собрание «Рациональное питание обучающихся во время пребывания в школе как один из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения»	Апрель	Классные руководители
14.	Родительский урок «Здоровое питание - здоровый школьник»	Апрель	Врач-педиатр
15.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Май	Кл.руководители

### III. Работа с обучающимися

1.	Проведение классных часов «Здоровое питание» Классные часы 1-4 класс: «Питание – основа жизни» 5-9 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 10-11класс: «Культура приема пищи»	1 раз в месяц	Классные руководители
----	--	---------------	-----------------------

2.	Анкетирование обучающихся «За что скажем «спасибо» поварам»	1 раз в четверть	Администрация
3.	Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	Кл. руководители
4.	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Учителя ИЗО, технологии
5.	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Педагоги-библиотекари
6.	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	Кл. руководители
7.	Конкурс на лучший сценарий викторины «Здоровая пища»	Январь	Зам.директора по ВР
8.	Занятия с обучающимися в рамках предметов:  -окружающий мир  - химия  -биология  -технология  -ОБЖ  -физкультура	В течение года	Учителя-предметники
9.	Конкурс «Хозяюшка»	Февраль	Кл. руководители
10.	Игра – соревнование «Витаминная ярмарка»	Март-апрель	Кл. руководители
<b>IV. Работа со СМИ</b>			
1.	Работа школьного сайта, страницы инстаграмма.	В течение года	Администрация
2.	Фотоотчеты с мероприятий и отчёты.	В течение года	Администрация