



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ пгт.Ярославский
Н.Б. Дмитренко

ПЛАН спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы МБОУ СОШ пгт.Ярославский на 2020 -2021 уч.г.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, министерство спорта
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно.	с 02.09.	Классные руководители, министерство спорта
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 30.08	Зам директора по УР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам.	до 15.09.	Зам директора по

	Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.		УР, мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы министра спорта и его заместителя по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления.	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, ВСК, ШСК, Казачества. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

**IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ
СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Туристический слет. Однодневные походы.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания на уровне школы.	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!»,« Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
5.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры
6.	Международный день отказа от курения.	26 ноября	Зам. директора по ВР, классные руководители , ученический совет
7.	День борьбы со СПИДом.	1 декабря	Зам. директора по ВР
8.	ГТО для начальной школы.	декабрь	Учителя физкультуры
9.	ГТО для основной школы.	март	Учителя физкультуры
10.	Тематические классные часы по вопросам ЗОЖ.	в течение года	Классные руководители
11.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
12.	Соревнования « Баскетбольные эстафеты»		
13.	Мастер – класс «Баскетболшоу»		
14.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»		
15.	Гимнастическая полоса препятствий		
16.	Соревнования «Зимние забавы»	октябрь	Учителя физкультуры
17.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	октябрь	Учителя физкультуры
18.	Первенство школы по видам спорта	ноябрь	Учителя физкультуры
19.	Оформление тематических литературных выставок по ЗОЖ.	в течение года	Педагоги-библиотекари
20.	Просветительная работа с учащимися по	в	Классные

	сохранению, развитию и коррекции здоровья (1-11 классы).	течение года	руководители
21.	Участие в районных, краевых мероприятиях, конкурсах.	в течение года	ШМО учителей физкультуры
22.	Соревнования «Веселые старты!».	июнь	Начальники оздоровительных лагерей, воспитатели
23.	Тематические классные часы (1-11 классы).	в течение года	Классные руководители
24.	Инструктаж перед каникулами.	в течение года	Классные руководители
25.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!».	февраль	Учителя физкультуры
26.	Соревнования «Школа за ЗОЖ!».	ноябрь	Учителя физкультуры
27.	Соревнования «Рекорды Победы».	май	Учителя физкультуры
28.	Участие в научно - практической конференции учащихся секция(физическая культур и валеология).	январь	Учителя физкультуры
29.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
30.	Организация встреч со спортсменами района.	В течение года	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов	В течение	Все учителя
----	---	-----------	-------------

	по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	года	
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учителя физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей.	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки.	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры

Зам директора по ВР Боярская Т.В.